

# DEMARCHE AVEC LE GESTE

- Il est facile à transporter.
- Il est possible de le prier dans des endroits variés.
- On peut associer une intention particulière à chaque mystère.
- Dans les périodes de tristesse, d'angoisse ou de sécheresse spirituelle.



# PRIER LE CHAPELET

## LE CHAPELET

Un chapelet comprend 5 dizaines : 5 séries de 10 perles correspondant à « Je vous salue Marie », séparées par 1 perle plus espacée correspondant au « Notre Père ».

L'extrémité est formée d'une croix correspondant au « Je crois en Dieu », suivie de 5 perles : 3 centrales pour « Je vous salue Marie », encadrées par 2 perles plus espacées pour « Notre Père ».



Document réalisé en partenariat avec le SDPC

## LA PRIERE DU CHAPELET

Elle est toute simple et nous rapproche du Seigneur.

Le chapelet se médite:

- En contemplant les moments de la vie de Jésus, les mystères, avec Marie, nous comprenons mieux ce que Dieu fait pour nous.
- Nous y associons des intentions de prière que nous confions à Marie

La répétition nous permet d'être moins occupé de nous-mêmes et plus attiré par Dieu.

*« Par nature, la récitation du rosaire exige que le rythme soit calme et que l'on prenne son temps, afin que la personne qui s'y livre puisse mieux méditer les mystères de la vie du Seigneur, vus à travers le cœur de celle qui fut la plus proche du Seigneur, et qu'ainsi s'en dégagent les insondables richesses » (Paul VI, Marialis cultus n.47)*

## COMMENT PRIER LE CHAPELET

1- Faire le signe de croix et réciter « Je crois en Dieu » ( la croix)

2- Notre Père (1ère perle isolée)

3- Je vous salue Marie 3 fois (3 perles rapprochées)

4- Gloire à Dieu

5- Pour chaque dizaine:

- Enoncer le mystère,
- Dire le « Notre Père » (perle séparée),
- 10 « Je vous salue Marie »(perles rapprochées),
- Le « Gloire à Dieu ».

Un chapelet comporte 5 « dizaines » correspondant à une série de mystères.

Le rosaire est un ensemble de chapelets regroupant 20 mystères:

- Les 5 mystères joyeux: l'annonciation, la visitation, la nativité, la présentation au temple, le recouvrement au temple.
- Les 5 mystères lumineux: le baptême de Jésus, les noces de Cana, l'annonce du royaume, la transfiguration, la cène.
- Les 5 mystères douloureux: l'agonie de Jésus, la flagellation, le couronnement d'épines, le portement de la croix, la crucifixion.
- Les 5 mystères glorieux: la résurrection, l'ascension, la pentecôte, l'assomption, le couronnement de Marie.